

¿Cuáles son las enfermedades o situaciones con alto riesgo?

Enfermedades del aparato respiratorio (displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma), metabólicas (diabetes, obesidad mórbida), insuficiencia renal, enfermedad hepática crónica, algunas anemias, cáncer, enfermedades neurológicas, neuromusculares graves o inmunosupresión.

También tendrían que vacunarse las personas que no tienen bazo y los menores que reciben tratamiento con aspirina de forma prolongada, las personas con implante coclear o en espera del mismo, y quienes padecen trastornos y enfermedad que conlleven disfunción cognitiva como el síndrome de Down o demencias.

Pide cita ya
en tu centro de salud.

¿Por qué hay que vacunarse todos los años?

El virus de la gripe está cambiando constantemente y las vacunas se van adaptando a los tipos de virus que circulan en nuestro entorno cada año.

¿Cuándo debemos vacunarnos?

Se recomienda la vacunación durante los meses de octubre y noviembre, aunque la campaña se extiende desde el otoño hasta febrero del próximo año.

¿Cómo pedir cita?

Solicita cita en tu centro de salud.

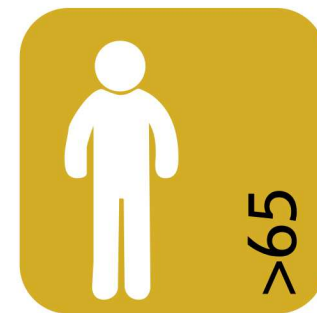
Si eres mayor de 65 años, puedes obtenerla también en InterSAS y en Salud Responde, por teléfono o en su App móvil de descarga gratuita

SaludResponde
902 505 060 / 955 545 060



Para más información:
www.juntadeandalucia.es/salud

CONSEJERÍA DE SALUD



Si tienes más de **65 años**,



una enfermedad **crónica**



o estás **embarazada**,

es importante que **te vacunes** frente a la gripe.



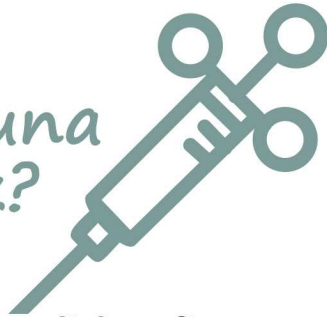
¿Qué es la gripe?



Es una enfermedad generalmente leve, producida por un virus, que comienza de forma súbita con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, malestar

general, congestión nasal y tos. En algunas personas mayores, o con determinadas enfermedades crónicas, puede causar complicaciones graves, fundamentalmente respiratorias.

¿La vacuna es eficaz?



La vacuna es una **medida eficaz** de prevenir la gripe.

Los tratamientos existentes no pueden curar la gripe, tan sólo aliviar los síntomas. De ahí la importancia de la labor de prevención de la vacuna.

Aunque me vacune de gripe, ¿puedo resfriarme?

Sí, la vacuna previene frente a la gripe, pero no contra catarros o resfriados.

¿Una persona vacunada puede pasar la gripe?

Tiene menos posibilidades de padecerla y suele ser menos grave.

¿Qué efectos secundarios tiene la vacuna?

Pocos, no muy frecuentes y generalmente leves. Además suelen desaparecer entre las 24 y 48 horas después de la vacunación.

¿Quiénes deben vacunarse?

- La población **mayor de 65 años**.
- Las **personas que padecen enfermedades crónicas de riesgo** y personas en contacto con ellas.
- **Embarazadas** (independientemente del trimestre de gestación)
- Algunos **colectivos profesionales** que están en contacto con la población de riesgo: trabajadores de centros sanitarios, fuerzas de seguridad, personas cuidadoras, etc.

